

Du
hast ihn
geschafft...

Wille & Härte

[1,9 km_1,5 km_0,5 km]

[90 km_40 km_20 km]

Tempo & Dynamik

Kraft & Ausdauer

[21,1 km_10 km_5 km]



URKUNDE

Jörn Oltmann

Trizebs HH-Barbüttel

Halbdistanz (1,9/90/21,1)

05:18:48 h

182. Platz

Schwimmen: 00:47:05

T1: 00:03:42

Radfahren: 02:43:24

T2: 00:02:20

Laufen: 01:42:15

7.000 TONNEN STAHL ... UND DU MITTENDRIN!

Herzlichen Glückwunsch!

Ferropolis, den 07.06.2009

Mike Möbius
Organisationsleiter

www.itt-ferropolis.com

