

# 23. Vierlanden-Triathlon 2018

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
<b>EINZEL Mitteldistanz (2km - 80km - 20km)</b>												
<b>Frauen</b>												
1.	1. AK25	657	ZIMMERMANN Dörte	1989	<b>4:27:16</b>	-	29:54 (1.)	3:31 (1.)	2:19:31 (1.)	2:53 (1.)	1:31:30 (1.)	SEALS Bikefitting Team
2.	1. AK35	644	KEßLER Ulrike	1981	<b>4:52:01</b>	+24:45	37:36 (4.)	4:19 (5.)	2:24:39 (4.)	3:50 (2.)	1:41:39 (4.)	Triabolos Hamburg e.V.
3.	2. AK35	660	JOHANNßEN Vanessa	1981	<b>4:52:03</b>	+24:47	37:00 (3.)	4:36 (9.)	2:24:58 (5.)	3:58 (4.)	1:41:31 (3.)	TTS Tri Team Hamburg
4.	1. MK45	670	RIBCKE Myriam	1970	<b>5:00:07</b>	+32:51	42:55 (16.)	4:15 (3.)	2:24:28 (3.)	3:56 (3.)	1:44:35 (5.)	LTV Kiel-Ost
5.	2. AK25	673	OVERBECK Maike	1990	<b>5:02:22</b>	+35:06	42:49 (15.)	4:23 (7.)	2:23:03 (2.)	4:46 (11.)	1:47:22 (7.)	Kaifu Tri Team
6.	2. MK45	654	ESDORF Claudia	1972	<b>5:05:05</b>	+37:49	41:08 (11.)	5:54 (19.)	2:37:01 (10.)	4:13 (8.)	1:36:52 (2.)	Team Erdinger Alkoholfrei
7.	3. AK35	674	FROMM Sandra	1979	<b>5:11:02</b>	+43:46	41:58 (12.)	5:39 (15.)	2:26:54 (7.)	6:06 (19.)	1:50:28 (9.)	Erdinger alkoholfrei
8.	4. AK35	671	SPAEING Silke	1979	<b>5:13:49</b>	+46:33	36:51 (2.)	5:01 (13.)	2:41:34 (12.)	4:06 (6.)	1:46:19 (6.)	Triathlonclub Alstertal
9.	3. AK25	653	MEIER Vanessa	1991	<b>5:20:56</b>	+53:40	39:09 (5.)	4:20 (6.)	2:33:26 (9.)	5:09 (14.)	1:58:54 (13.)	SC Weyhe
10.	3. MK45	651	BRÜLL Aline (BEL)	1973	<b>5:22:47</b>	+55:31	42:47 (14.)	4:49 (11.)	2:30:14 (8.)	4:16 (9.)	2:00:43 (14.)	Triathlon Team Eupen
11.	1. MK40	646	GRALLERT Jenny	1975	<b>5:22:56</b>	+55:40	43:52 (18.)	4:06 (2.)	2:41:05 (11.)	5:46 (17.)	1:48:07 (8.)	Triathlon Team Hamburg
12.	2. MK40	647	HARTWIG Bettina	1974	<b>5:31:35</b>	+1:04:19	39:50 (8.)	4:32 (8.)	2:46:29 (15.)	4:12 (7.)	1:56:34 (12.)	Walddörfer Sportverein von 1924
13.	1. AK30	675	JOCHEMCZYK Agnes	1987	<b>5:36:21</b>	+1:09:05	39:42 (6.)	9:47 (22.)	2:26:05 (6.)	6:58 (21.)	2:13:51 (20.)	Bad Homburg
14.	5. AK35	659	BUNK Sarah	1982	<b>5:38:52</b>	+1:11:36	45:55 (20.)	7:20 (21.)	2:48:31 (16.)	6:00 (18.)	1:51:09 (10.)	FC St. Pauli Triathlon
15.	1. MK55	662	KALBUS Karin	1960	<b>5:39:18</b>	+1:12:02	40:58 (10.)	4:17 (4.)	2:44:03 (13.)	6:38 (20.)	2:03:25 (17.)	LTV Kiel-Ost
16.	2. MK55	655	ALTINOLUK Garnet	1959	<b>5:41:52</b>	+1:14:36	44:58 (19.)	5:53 (18.)	2:49:07 (17.)	5:31 (16.)	1:56:25 (11.)	HT16 Triathlon-Team
17.	1. AK20	666	VOGT Michelle	1994	<b>5:44:30</b>	+1:17:14	43:43 (17.)	4:46 (10.)	2:49:20 (19.)	4:02 (5.)	2:02:41 (16.)	TT HSU Hamburg
18.	2. AK20	672	RODE Wencke	1996	<b>5:49:08</b>	+1:21:52	39:44 (7.)	5:32 (14.)	2:49:07 (18.)	5:18 (15.)	2:09:28 (18.)	Triabolos Triathlon HH
19.	4. MK45	648	NEUMANN Ramona	1973	<b>5:56:47</b>	+1:29:31	56:02 (22.)	5:45 (16.)	2:49:23 (20.)	4:27 (10.)	2:01:12 (15.)	FC St. Pauli Triathlon / BSG Generali
20.	6. AK35	665	ARNOLD Henrike	1979	<b>6:05:58</b>	+1:38:42	47:41 (21.)	5:51 (17.)	2:54:25 (21.)	7:01 (22.)	2:11:01 (19.)	FC St. Pauli-Triathlon
21.	3. MK40	661	JOHANNßEN Katja	1978	<b>6:06:28</b>	+1:39:12	42:09 (13.)	6:28 (20.)	2:55:51 (22.)	4:57 (13.)	2:17:05 (21.)	BSG Team WEISSER RING HAMBURG
22.	1. MK50	667	SIEVERS Susanne	1967	<b>6:12:50</b>	+1:45:34	40:16 (9.)	4:53 (12.)	2:45:07 (14.)	4:49 (12.)	2:37:47 (22.)	Sport-Club Itzehoe
	MK40	664	SCHUBERT Ines	1974	<b>DNF</b>							Triabolos Triathlon HH
	AK30	669	BRUMME Sabrina	1987	<b>DNF</b>							DLRG Braunschweig

## 23. Vierlanden-Triathlon 2018

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
1.	1. MK40	446	STÜBS André	1975	<b>4:01:28</b>	-	28:02 (1.)	3:16 (5.)	2:02:55 (4.)	3:21 (18.)	1:23:56 (8.)	TTS Tri Team Hamburg
2.	1. AK25	411	REINICKE Oliver	1989	<b>4:05:59</b>	+4:31	34:13 (23.)	3:08 (3.)	2:00:52 (2.)	3:22 (20.)	1:24:26 (10.)	Uni Triathlöwen Bremen
3.	1. AK35	436	SECKER Matthias	1982	<b>4:06:01</b>	+4:33	36:27 (53.)	3:37 (9.)	2:05:01 (6.)	2:48 (2.)	1:18:10 (2.)	Triabolos Triathlon HH
4.	2. MK40	427	PACHER Daniel	1975	<b>4:08:11</b>	+6:43	32:45 (11.)	3:36 (8.)	2:04:07 (5.)	3:12 (11.)	1:24:32 (11.)	MC Pirate e.V.
5.	2. AK35	643	REIMANN Frank	1979	<b>4:08:39</b>	+7:11	31:35 (8.)	3:53 (24.)	2:06:58 (9.)	4:07 (70.)	1:22:07 (6.)	Tri Team Lüneburg
6.	1. MK50	619	BEHRENDTS Folkert	1966	<b>4:08:57</b>	+7:29	30:19 (2.)	3:47 (16.)	2:06:06 (7.)	3:17 (15.)	1:25:30 (12.)	MOVE-MENT e.K.
7.	1. AK30	424	JOLMES Johannes	1984	<b>4:10:32</b>	+9:04	38:25 (91.)	3:39 (12.)	2:07:25 (11.)	4:03 (64.)	1:17:02 (1.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG
8.	2. MK50	567	GEHSE Frank	1967	<b>4:10:54</b>	+9:26	30:30 (4.)	3:14 (4.)	2:02:41 (3.)	3:05 (6.)	1:31:27 (33.)	SG Wasserratten Norderstedt
9.	1. MK45	489	BRÜLL Freddy (BEL)	1972	<b>4:12:25</b>	+10:57	35:26 (40.)	3:32 (7.)	2:09:55 (21.)	2:55 (4.)	1:20:38 (3.)	Triathlon Team Eupen
10.	3. MK40	462	REUTER Arne	1975	<b>4:15:00</b>	+13:32	33:58 (19.)	3:48 (17.)	2:11:35 (24.)	3:43 (37.)	1:21:59 (5.)	SC Weyhe
11.	3. AK35	568	WREDE Christoph	1982	<b>4:15:31</b>	+14:03	39:13 (104.)	3:43 (14.)	1:59:31 (1.)	3:28 (23.)	1:29:37 (24.)	Hamburg
12.	4. AK35	559	ZANDER Malte	1980	<b>4:16:14</b>	+14:46	34:45 (30.)	4:37 (74.)	2:09:29 (19.)	3:14 (14.)	1:24:11 (9.)	SC Itzehoe
13.	2. MK45	622	BIERMANN Christian	1973	<b>4:16:33</b>	+15:05	34:56 (32.)	3:38 (10.)	2:08:02 (15.)	3:32 (26.)	1:26:27 (14.)	TuS Holstein Quickborn
14.	2. AK30	638	MOELLER Anton	1984	<b>4:18:00</b>	+16:32	35:16 (38.)	4:15 (47.)	2:08:07 (16.)	2:49 (3.)	1:27:35 (18.)	LFTC
15.	4. MK40	641	QUADE Remo	1978	<b>4:20:21</b>	+18:53	35:29 (42.)	3:49 (19.)	2:09:20 (17.)	3:07 (8.)	1:28:38 (22.)	
16.	3. AK30	532	HARTMANN Patrick	1986	<b>4:21:22</b>	+19:54	34:40 (29.)	5:35 (131.)	2:07:28 (13.)	4:01 (59.)	1:29:40 (25.)	IGAS Wendland
17.	5. AK35	565	ZIEGENBEIN Timo	1979	<b>4:21:46</b>	+20:18	36:29 (54.)	4:21 (55.)	2:11:38 (25.)	3:02 (5.)	1:26:18 (13.)	SV Großhansdorf
18.	3. MK45	433	LÜBBING Ulrich	1969	<b>4:22:11</b>	+20:43	38:16 (88.)	4:00 (30.)	2:06:44 (8.)	4:06 (69.)	1:29:07 (23.)	Tri Michels Hamburg
19.	3. MK50	504	HAGENOW Eric	1968	<b>4:24:47</b>	+23:19	30:26 (3.)	4:02 (34.)	2:12:55 (28.)	3:19 (16.)	1:34:07 (40.)	Hamburg
20.	1. AK20	413	SALEWSKY Rouven	1998	<b>4:25:59</b>	+24:31	32:42 (10.)	4:09 (37.)	2:19:17 (59.)	2:45 (1.)	1:27:08 (15.)	OSC Bremerhaven
21.	4. MK45	479	BRAMKAMP Martin	1971	<b>4:26:56</b>	+25:28	36:56 (63.)	4:32 (64.)	2:14:40 (34.)	3:20 (17.)	1:27:30 (17.)	SC Weyhe - Triathlon
22.	5. MK40	494	UHLEMANN Boris	1978	<b>4:29:02</b>	+27:34	39:31 (110.)	5:16 (116.)	2:07:52 (14.)	4:23 (91.)	1:32:02 (36.)	Hamburg
23.	4. AK30	528	BOODEEA Cliff	1985	<b>4:29:20</b>	+27:52	40:43 (128.)	5:48 (142.)	2:17:18 (44.)	3:40 (32.)	1:21:53 (4.)	FC St. Pauli Triathlon
24.	1. MK45	635	KOCK Lars	1970	<b>4:29:45</b>	+28:17	34:55 (31.)	4:10 (39.)	2:10:50 (22.)	3:54 (49.)	1:35:57 (49.)	FIKO Rostock
25.	6. MK40	430	BAUDISCH Andreas	1974	<b>4:29:58</b>	+28:30	36:41 (60.)	3:53 (23.)	2:07:25 (12.)	3:08 (9.)	1:38:53 (62.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG
26.	2. AK20	604	MODROW Niklas	1994	<b>4:30:01</b>	+28:33	42:39 (145.)	3:07 (2.)	2:09:46 (20.)	3:13 (12.)	1:31:17 (32.)	TT HSU Hamburg
27.	6. AK35	518	HUBRICH Marco	1980	<b>4:31:44</b>	+30:16	34:09 (20.)	3:57 (25.)	2:17:32 (46.)	3:27 (22.)	1:32:40 (37.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
28.	7. MK40	458	ZÜHLKE Frank	1974	<b>4:31:50</b>	+30:22	33:24 (14.)	4:31 (62.)	2:13:55 (31.)	3:40 (33.)	1:36:23 (53.)	SC Weyhe
29.	5. AK30	576	JACOBI Kilian	1988	<b>4:34:04</b>	+32:36	39:28 (108.)	5:10 (111.)	2:16:00 (39.)	5:32 (162.)	1:27:57 (20.)	HT16 Triathlon-Team
30.	7. AK35	571	HANKE Christian	1983	<b>4:34:11</b>	+32:43	37:17 (69.)	4:12 (43.)	2:15:22 (36.)	3:06 (7.)	1:34:16 (41.)	SV Großhansdorf
31.	8. MK40	611	MÖLLER Ringo	1974	<b>4:35:16</b>	+33:48	37:07 (67.)	4:38 (76.)	2:18:02 (47.)	3:43 (36.)	1:31:50 (35.)	Erdinger alkoholfrei
32.	9. MK40	470	SCHULTE Jörg	1975	<b>4:35:28</b>	+34:00	32:49 (12.)	3:44 (15.)	2:19:09 (56.)	3:47 (42.)	1:36:00 (50.)	Hamburg
33.	10. MK40	627	NAHNSEN Björn	1977	<b>4:35:34</b>	+34:06	51:14 (186.)	4:52 (86.)	2:12:49 (27.)	3:22 (21.)	1:23:19 (7.)	SV Enge Sande
34.	4. MK50	591	NEUMANN Björn	1968	<b>4:35:35</b>	+34:07	36:05 (49.)	4:29 (61.)	2:18:08 (49.)	3:57 (53.)	1:32:58 (39.)	LTV Kiel-Ost
35.	6. AK30	508	PANSEGRAU Florian	1985	<b>4:36:14</b>	+34:46	36:53 (62.)	4:50 (83.)	2:20:00 (62.)	4:35 (113.)	1:29:58 (26.)	Rheinmetall BSG Ausdauersport Unterlüß
36.	11. MK40	556	SCHULZE Sven	1978	<b>4:37:06</b>	+35:38	31:32 (6.)	3:59 (27.)	2:14:18 (33.)	5:10 (141.)	1:42:09 (78.)	Trias Bad Schwartau
37.	5. MK50	418	KUFA Matthias	1966	<b>4:37:30</b>	+36:02	38:27 (93.)	4:14 (45.)	2:07:25 (10.)	4:35 (112.)	1:42:51 (84.)	RV Endspurt Hamburg
38.	5. MK45	541	BOS Peter (NED)	1969	<b>4:37:50</b>	+36:22	34:33 (26.)	4:35 (71.)	2:18:18 (50.)	4:09 (72.)	1:36:17 (51.)	Hamburg
39.	8. AK35	435	THIESSEN Mathias	1980	<b>4:38:06</b>	+36:38	37:48 (75.)	4:35 (70.)	2:23:09 (81.)	4:14 (83.)	1:28:22 (21.)	HNT Triathlon
40.	7. AK30	445	HANDWERGER Jürgen	1986	<b>4:38:13</b>	+36:45	42:48 (146.)	4:54 (89.)	2:18:55 (55.)	3:52 (46.)	1:27:45 (19.)	BSG Hamburger Laufladen
41.	2. AK25	496	PFUHL Daniel	1989	<b>4:39:14</b>	+37:46	34:22 (24.)	4:00 (31.)	2:15:45 (37.)	3:51 (44.)	1:41:18 (74.)	Hamburg

## 23. Vierlanden-Triathlon 2018

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
42.	6. MK50	506	NIß Timo	1967	<b>4:40:13</b>	+38:45	34:24 (25.)	3:59 (28.)	2:19:16 (58.)	4:27 (100.)	1:38:09 (58.)	USC Kiel / Team UltraSports
43.	7. MK50	432	KOLPATZIK Knut	1967	<b>4:40:28</b>	+39:00	38:24 (90.)	4:32 (67.)	2:16:14 (41.)	4:05 (67.)	1:37:15 (55.)	Triabolos Triathlon HH
44.	6. MK45	499	LIPPELS Stefan	1971	<b>4:40:47</b>	+39:19	39:38 (113.)	4:06 (36.)	2:16:03 (40.)	3:46 (40.)	1:37:16 (56.)	Team Erdinger Alkoholfrei
45.	12. MK40	500	VON BRESINSKI Ronny	1976	<b>4:40:56</b>	+39:28	35:11 (36.)	4:25 (57.)	2:17:25 (45.)	3:47 (41.)	1:40:11 (66.)	Tri-Team-Lüneburg
46.	3. AK25	410	ULRICHSEN Timm	1991	<b>4:41:16</b>	+39:48	32:41 (9.)	3:04 (1.)	2:18:39 (53.)	4:01 (58.)	1:42:54 (85.)	Triathlon Club Bremen
47.	8. AK30	629	BELOV Jan	1988	<b>4:41:18</b>	+39:50	37:22 (72.)	5:42 (136.)	2:26:30 (98.)	4:16 (86.)	1:27:29 (16.)	Triabolos Triathlon HH
48.	9. AK35	525	MATTHIES Alexander	1980	<b>4:41:20</b>	+39:52	36:33 (55.)	4:35 (73.)	2:11:39 (26.)	3:21 (19.)	1:45:13 (92.)	Triabolos
49.	4. AK25	601	JORAM Alexander	1991	<b>4:41:57</b>	+40:29	34:38 (28.)	4:18 (50.)	2:11:12 (23.)	4:01 (60.)	1:47:51 (106.)	Team Erdinger Alkoholfrei
50.	5. AK25	552	MEHN Michael	1993	<b>4:42:24</b>	+40:56	31:14 (5.)	3:26 (6.)	2:14:50 (35.)	3:56 (52.)	1:48:59 (112.)	TT HSU Hamburg
51.	1. MK60	563	BALG Dr.	1957	<b>4:42:27</b>	+40:59	33:52 (17.)	4:16 (48.)	2:24:18 (87.)	4:27 (101.)	1:35:36 (48.)	Tri-Sport-Team Verl
52.	9. AK30	569	MEYER Lars	1986	<b>4:42:54</b>	+41:26	36:05 (48.)	4:43 (81.)	2:25:47 (96.)	3:31 (25.)	1:32:50 (38.)	Osnabrück
53.	6. AK25	485	WERNER André	1992	<b>4:43:15</b>	+41:47	40:07 (121.)	4:52 (85.)	2:22:57 (79.)	4:14 (84.)	1:31:06 (30.)	Hamburg
54.	1. MK55	421	ROTHER Thomas	1962	<b>4:43:39</b>	+42:11	35:07 (35.)	5:47 (139.)	2:13:13 (29.)	3:55 (50.)	1:45:39 (96.)	AMTV Hamburg
55.	13. MK40	473	BAHRDT Florian	1975	<b>4:44:08</b>	+42:40	38:27 (92.)	4:32 (68.)	2:18:39 (54.)	4:16 (85.)	1:38:17 (59.)	Hamburg
56.	10. AK35	520	MOYA Angel (VEN)	1982	<b>4:45:54</b>	+44:26	33:17 (13.)	4:27 (59.)	2:32:57 (142.)	4:52 (130.)	1:30:24 (29.)	SV Großhansdorf
57.	8. MK50	519	REIMER Ecki	1968	<b>4:46:07</b>	+44:39	36:24 (52.)	4:09 (38.)	2:17:18 (43.)	4:13 (80.)	1:44:04 (89.)	Tri-Sport Lübeck
58.	14. MK40	616	WRUCK Robert	1977	<b>4:46:13</b>	+44:45	35:25 (39.)	5:00 (99.)	2:21:18 (67.)	3:52 (47.)	1:40:40 (69.)	Hamburg
59.	11. AK35	631	CORDES Mario	1983	<b>4:46:16</b>	+44:48	40:23 (125.)	5:00 (98.)	2:21:48 (71.)	4:02 (62.)	1:35:05 (46.)	TuS Bergen
60.	15. MK40	444	MÖLLER GEN. RIEPE	1976	<b>4:46:19</b>	+44:51	34:59 (33.)	3:42 (13.)	2:25:03 (91.)	3:55 (51.)	1:38:42 (61.)	Open Sports Triathlon
61.	9. MK50	443	WERNICH Alexander	1966	<b>4:46:19</b>	+44:51	36:36 (57.)	4:53 (88.)	2:20:26 (64.)	3:32 (27.)	1:40:54 (72.)	BSG Generali
62.	12. AK35	466	KOC Benjamin	1982	<b>4:46:30</b>	+45:02	40:18 (124.)	4:18 (51.)	2:27:51 (105.)	4:00 (56.)	1:30:05 (27.)	SC Weyhe Triathlon
63.	7. MK45	578	PLESCHER Stefan	1969	<b>4:47:03</b>	+45:35	44:24 (161.)	4:52 (87.)	2:16:33 (42.)	4:09 (71.)	1:37:07 (54.)	FC St. Pauli Triathlon
64.	3. AK20	422	ROTHER Felix	1994	<b>4:48:00</b>	+46:32	35:03 (34.)	5:33 (128.)	2:13:56 (32.)	4:05 (66.)	1:49:25 (117.)	AMTV Hamburg
65.	16. MK40	523	KEIL Marco	1977	<b>4:48:08</b>	+46:40	39:32 (112.)	5:13 (113.)	2:23:15 (82.)	5:07 (139.)	1:35:04 (45.)	Grönwohld
66.	8. MK45	583	GANSKE Volkmar	1973	<b>4:48:37</b>	+47:09	41:21 (135.)	5:06 (105.)	2:22:56 (78.)	4:56 (131.)	1:34:21 (42.)	Triabolos Hamburg e.V.
67.	10. MK50	467	OLTMANN Joern	1965	<b>4:49:24</b>	+47:56	43:26 (152.)	5:04 (103.)	2:18:36 (52.)	3:42 (34.)	1:38:39 (60.)	Erdinger Alkoholfrei
68.	13. AK35	438	WITTIG Fabian	1981	<b>4:49:37</b>	+48:09	33:25 (15.)	3:51 (22.)	2:22:52 (76.)	3:36 (29.)	1:45:55 (99.)	Triabolos Triathlon HH
69.	9. MK45	454	MATZKE Herwig	1972	<b>4:49:48</b>	+48:20	40:46 (129.)	4:17 (49.)	2:25:36 (94.)	4:28 (102.)	1:34:44 (44.)	BSG Philips Leichtathletik Gemeinschaft
70.	7. AK25	491	PRIEM Tommy	1991	<b>4:50:11</b>	+48:43	35:13 (37.)	4:32 (66.)	2:19:26 (61.)	3:14 (13.)	1:47:49 (105.)	SC Weyhe
71.	8. AK25	513	KAMPA Jirko	1989	<b>4:50:28</b>	+49:00	37:06 (66.)	4:19 (52.)	2:25:10 (93.)	3:12 (10.)	1:40:42 (70.)	Trisport Schwerin
72.	2. MK55	448	MEYER Mario	1963	<b>4:51:24</b>	+49:56	38:15 (87.)	4:12 (42.)	2:25:06 (92.)	3:42 (35.)	1:40:11 (67.)	BSG Hamburg Wasser
73.	14. AK35	620	WELLER Andreas	1981	<b>4:51:39</b>	+50:11	37:17 (70.)	5:43 (137.)	2:31:05 (133.)	5:47 (172.)	1:31:49 (34.)	Hamburg
74.	17. MK40	592	MOELLER Christian	1978	<b>4:51:46</b>	+50:18	39:20 (105.)	4:38 (77.)	2:21:26 (69.)	4:06 (68.)	1:42:17 (79.)	Athlético Bacardi
75.	10. MK45	447	ODEFEY Lars	1970	<b>4:52:09</b>	+50:41	40:48 (130.)	6:11 (162.)	2:09:27 (18.)	4:57 (133.)	1:50:49 (124.)	TuS Holstein Quickborn / SG HSH Nordbank
76.	15. AK35	483	SCHINDLER Mario	1983	<b>4:52:23</b>	+50:55	43:11 (150.)	4:37 (75.)	2:20:19 (63.)	3:52 (45.)	1:40:26 (68.)	Heidelberg
77.	16. AK35	634	KÖRNER Stephan	1979	<b>4:52:36</b>	+51:08	38:59 (98.)	5:48 (141.)	2:23:30 (84.)	4:49 (124.)	1:39:32 (64.)	
78.	10. AK30	468	MÖNCH Nicolas	1988	<b>4:52:45</b>	+51:17	36:58 (64.)	4:00 (29.)	2:26:55 (100.)	3:59 (55.)	1:40:55 (73.)	Hamburg
79.	18. MK40	632	TRUMPFHELLER Ole	1978	<b>4:53:23</b>	+51:55	35:48 (45.)	6:19 (168.)	2:23:27 (83.)	4:35 (111.)	1:43:17 (87.)	
80.	11. MK50	575	DÜWEL Matthias	1967	<b>4:53:44</b>	+52:16	39:31 (111.)	5:26 (125.)	2:35:00 (148.)	3:38 (31.)	1:30:11 (28.)	BSG Jungheinrich
81.	4. AK20	606	LINDEMANN Jonas	1996	<b>4:53:48</b>	+52:20	37:54 (78.)	3:59 (26.)	2:22:06 (72.)	4:35 (114.)	1:45:17 (93.)	Köln
82.	9. AK25	598	SCHMIDT Dominik	1991	<b>4:53:50</b>	+52:22	36:35 (56.)	5:59 (150.)	2:36:03 (155.)	4:04 (65.)	1:31:11 (31.)	Hamburg
83.	12. MK50	544	KALBERTODT Knut	1964	<b>4:53:58</b>	+52:30	45:55 (171.)	5:00 (97.)	2:18:02 (48.)	5:35 (163.)	1:39:28 (63.)	RG Uni Hamburg
84.	2. MK60	526	POPKE Jörg	1956	<b>4:54:07</b>	+52:39	33:55 (18.)	4:34 (69.)	2:29:19 (122.)	4:02 (61.)	1:42:18 (80.)	DLRG Luckenwalde

## 23. Vierlanden-Triathlon 2018

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
85.	17. AK35	416	SCHWIECA Michael	1982	<b>4:54:21</b>	+52:53	33:26 (16.)	4:00 (32.)	2:24:01 (86.)	3:49 (43.)	1:49:06 (116.)	Uni Triathlöwen Bremen
86.	11. MK45	501	HINZ Oliver	1971	<b>4:55:22</b>	+53:54	38:02 (82.)	5:38 (133.)	2:19:14 (57.)	5:13 (143.)	1:47:17 (102.)	Team Erdinger Alkoholfrei
87.	13. MK50	480	JANS Gunnar	1967	<b>4:55:26</b>	+53:58	39:41 (114.)	5:35 (130.)	2:27:56 (107.)	4:38 (117.)	1:37:38 (57.)	Hamburg
88.	12. MK45	579	MÖLLER Kai	1970	<b>4:55:28</b>	+54:00	40:04 (120.)	4:10 (40.)	2:26:54 (99.)	4:17 (87.)	1:40:05 (65.)	Triathlonverein Dänischer Wohld
89.	13. MK45	550	BREM Thomas	1970	<b>4:55:47</b>	+54:19	41:05 (132.)	6:23 (172.)	2:23:43 (85.)	3:53 (48.)	1:40:45 (71.)	MTV Aurich Triathlon
90.	14. MK50	440	OTTOW Heiko	1967	<b>4:56:08</b>	+54:40	34:11 (22.)	3:39 (11.)	2:24:20 (89.)	3:28 (24.)	1:50:31 (122.)	Triabolos Triathlon HH
91.	11. AK30	610	SCHMARBECK Tobias	1986	<b>4:56:14</b>	+54:46	37:50 (76.)	5:02 (102.)	2:22:09 (73.)	4:30 (103.)	1:46:46 (101.)	Triabolos Triathlon HH
92.	15. MK50	585	JANKOWSKY Lutz	1966	<b>4:56:48</b>	+55:20	40:36 (127.)	5:09 (110.)	2:31:24 (136.)	4:11 (76.)	1:35:30 (47.)	Schulsport-Gemeinschaft Leerßen
93.	16. MK50	460	CORDES Gerd	1966	<b>4:57:25</b>	+55:57	43:15 (151.)	6:02 (154.)	2:21:39 (70.)	4:39 (119.)	1:41:52 (76.)	SC Weyhe - Triathlon
94.	19. MK40	639	WIECHERT Christian	1978	<b>4:57:38</b>	+56:10	39:27 (107.)	4:58 (94.)	2:27:23 (102.)	4:21 (89.)	1:41:31 (75.)	TSV Bargeheide Triathlon
95.	18. AK35	587	MOWKA Jakob	1981	<b>4:58:26</b>	+56:58	37:14 (68.)	5:59 (149.)	2:27:53 (106.)	4:33 (107.)	1:42:49 (83.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
96.	17. MK50	449	SCHIRDUAN Stefan	1965	<b>4:58:45</b>	+57:17	43:32 (156.)	6:23 (173.)	2:30:14 (128.)	4:13 (82.)	1:34:24 (43.)	BSG Postbank
97.	3. MK55	455	EISENBLÄTTER Frank	1962	<b>4:59:57</b>	+58:29	38:09 (83.)	4:58 (92.)	2:22:10 (74.)	4:26 (96.)	1:50:17 (121.)	SG Haspa Triathlon
98.	14. MK45	557	PAUST Martin	1970	<b>5:01:18</b>	+59:50	35:27 (41.)	4:26 (58.)	2:22:23 (75.)	4:10 (73.)	1:54:53 (140.)	SC Rönau 74
99.	19. AK35	588	CASPER Constantin	1981	<b>5:01:21</b>	+59:53	39:51 (118.)	5:17 (117.)	2:29:12 (119.)	4:33 (108.)	1:42:31 (82.)	Hamburg
100.	12. AK30	621	STEFFENS Micha	1988	<b>5:01:35</b>	+1:00:07	34:35 (27.)	4:39 (78.)	2:28:56 (116.)	4:31 (105.)	1:48:55 (111.)	TSV Eintracht Hittfeld von 1905
101.	20. MK40	615	RÖMER Jörg	1974	<b>5:02:08</b>	+1:00:40	38:40 (97.)	4:35 (72.)	2:13:45 (30.)	4:19 (88.)	2:00:51 (152.)	FC St. Pauli Triathlon
102.	21. MK40	423	TESCH Ronny	1978	<b>5:02:51</b>	+1:01:23	40:09 (122.)	3:49 (18.)	2:28:27 (111.)	4:31 (104.)	1:45:57 (100.)	FC St. Pauli Triathlon
103.	18. MK50	573	HINZ Norbert	1965	<b>5:03:41</b>	+1:02:13	38:30 (94.)	5:02 (101.)	2:21:22 (68.)	4:00 (57.)	1:54:49 (139.)	HNT Triathlon
104.	4. MK55	613	BOROCZ Laszlo (HUN)	1961	<b>5:03:49</b>	+1:02:21	35:36 (43.)	5:18 (118.)	2:28:12 (110.)	5:16 (149.)	1:49:29 (118.)	Dynamic TRI Club
105.	10. AK25	546	LEROUX Marceau (FRA)	1989	<b>5:04:08</b>	+1:02:40	37:56 (81.)	6:15 (165.)	2:29:14 (120.)	5:56 (175.)	1:44:50 (90.)	Hamburg
106.	11. AK25	577	WALDT Sönke	1990	<b>5:04:16</b>	+1:02:48	38:10 (84.)	5:24 (122.)	2:30:53 (132.)	4:11 (75.)	1:45:41 (97.)	Hamburg
107.	13. AK30	593	SEEFELDT Sven	1985	<b>5:05:24</b>	+1:03:56	40:54 (131.)	6:22 (170.)	2:30:28 (131.)	5:16 (147.)	1:42:26 (81.)	Triabolos Triathlon HH
108.	22. MK40	497	DZIENDZIELSKI Patryk	1978	<b>5:06:58</b>	+1:05:30	39:06 (101.)	5:53 (144.)	2:29:42 (125.)	4:24 (92.)	1:47:55 (107.)	Hamburg
109.	15. MK45	533	BEHRENS Volker	1970	<b>5:07:00</b>	+1:05:32	48:33 (179.)	4:22 (56.)	2:20:30 (66.)	4:37 (115.)	1:49:01 (114.)	Harvestehuder RV
110.	19. MK50	642	TEUBER Till	1966	<b>5:07:29</b>	+1:06:01	36:19 (50.)	3:50 (21.)	2:34:32 (146.)	5:03 (136.)	1:47:49 (104.)	Bramfelder SV Triathlon
111.	5. MK55	640	KEMMERICH Hans-Jürgen	1962	<b>5:07:33</b>	+1:06:05	35:46 (44.)	4:13 (44.)	2:30:26 (130.)	5:13 (144.)	1:51:57 (126.)	WSV 1921 Wolfenbüttel
112.	14. AK30	609	WÄßNER Martin	1984	<b>5:07:45</b>	+1:06:17	39:12 (103.)	6:57 (182.)	2:15:50 (38.)	5:15 (146.)	2:00:33 (151.)	Hamburg
113.	20. MK50	522	POMMERENKE Ingo	1964	<b>5:08:31</b>	+1:07:03	38:32 (96.)	5:22 (120.)	2:27:40 (104.)	5:05 (138.)	1:51:55 (125.)	SV Großhansdorf
114.	15. AK30	625	STUTENBECKER Max	1986	<b>5:08:34</b>	+1:07:06	37:55 (79.)	8:01 (190.)	2:31:07 (134.)	5:43 (168.)	1:45:49 (98.)	
115.	16. MK45	527	SCHIERHORN Ingo	1970	<b>5:09:17</b>	+1:07:49	45:11 (166.)	4:20 (53.)	2:32:22 (139.)	4:26 (95.)	1:43:00 (86.)	Team Triathlon Hamburger Hochschulen
116.	23. MK40	603	BRANDENBURG Thomas	1975	<b>5:10:34</b>	+1:09:06	38:18 (89.)	4:59 (95.)	2:28:10 (109.)	6:33 (182.)	1:52:36 (130.)	Triabolos Hamburg e.V.
117.	24. MK40	490	NAGEL-KALTENTHALER	1978	<b>5:11:06</b>	+1:09:38	40:10 (123.)	4:29 (60.)	2:29:28 (124.)	4:38 (116.)	1:52:23 (129.)	Wedel
118.	21. MK50	512	GROSSMANN Olaf	1966	<b>5:11:08</b>	+1:09:40	35:56 (46.)	4:51 (84.)	2:24:19 (88.)	4:38 (118.)	2:01:25 (154.)	MTV Heide
119.	25. MK40	511	FRIEDRICH Sebastian	1974	<b>5:11:58</b>	+1:10:30	34:10 (21.)	3:49 (20.)	2:27:31 (103.)	3:58 (54.)	2:02:33 (158.)	Hamburg
120.	12. AK25	570	MEYER Jan	1992	<b>5:12:53</b>	+1:11:25	36:41 (59.)	4:56 (90.)	2:39:47 (162.)	4:02 (63.)	1:47:29 (103.)	Osnabrück
121.	26. MK40	548	KRÜGER Christoph	1978	<b>5:12:57</b>	+1:11:29	37:21 (71.)	5:00 (96.)	2:29:17 (121.)	5:27 (157.)	1:55:54 (144.)	Hamburg
122.	22. MK50	594	HILKER Andre	1964	<b>5:12:59</b>	+1:11:31	45:02 (163.)	6:09 (161.)	2:27:59 (108.)	4:51 (126.)	1:49:00 (113.)	Tri Post Trier
123.	16. AK30	461	SÜTHOFF Heiko	1987	<b>5:13:02</b>	+1:11:34	36:37 (58.)	4:58 (93.)	2:28:36 (114.)	4:48 (123.)	1:58:04 (149.)	Hamburg
124.	27. MK40	457	KÄSTNER Markus	1978	<b>5:13:40</b>	+1:12:12	42:55 (148.)	4:42 (80.)	2:31:23 (135.)	4:26 (98.)	1:50:14 (120.)	LSG 80 Schmückeläufer
125.	17. AK30	605	OERTEL Max	1988	<b>5:13:59</b>	+1:12:31	47:23 (177.)	4:40 (79.)	2:28:28 (112.)	4:26 (97.)	1:49:03 (115.)	Hamburg
126.	23. MK50	429	KOCH Klaus	1968	<b>5:14:43</b>	+1:13:15	47:01 (176.)	5:22 (121.)	2:35:32 (152.)	4:51 (127.)	1:42:00 (77.)	FC St. Pauli Triathlon
127.	17. MK45	524	GUSKO Olaf	1972	<b>5:15:13</b>	+1:13:45	42:01 (141.)	6:45 (179.)	2:28:33 (113.)	5:43 (169.)	1:52:12 (128.)	Hamburg

## 23. Vierlanden-Triathlon 2018

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
128.	24. MK50	630	BODDENBERG Christian	1967	<b>5:15:25</b>	+1:13:57	39:04 (100.)	5:40 (134.)	2:42:43 (172.)	4:35 (110.)	1:43:25 (88.)	Donnerstagsschwimmer
129.	13. AK25	551	BORGELT Matthias	1991	<b>5:15:51</b>	+1:14:23	41:34 (137.)	5:20 (119.)	2:48:55 (185.)	3:46 (39.)	1:36:20 (52.)	TT HSU Hamburg
130.	28. MK40	574	WEIß Dennis	1977	<b>5:15:58</b>	+1:14:30	38:31 (95.)	4:31 (63.)	2:34:47 (147.)	4:10 (74.)	1:54:02 (136.)	Triabolos Triathlon HH
131.	18. MK45	537	RICHTER Bendix	1971	<b>5:16:03</b>	+1:14:35	46:10 (172.)	5:28 (126.)	2:23:01 (80.)	4:41 (120.)	1:56:45 (146.)	MTV Bad Bevensen
132.	20. AK35	590	TIETGEN Thomas	1979	<b>5:16:26</b>	+1:14:58	41:56 (140.)	6:38 (178.)	2:29:06 (118.)	5:27 (158.)	1:53:22 (133.)	Norderstedt
133.	6. MK55	420	WEICHEL Franco	1963	<b>5:17:04</b>	+1:15:36	39:00 (99.)	4:11 (41.)	2:26:21 (97.)	3:45 (38.)	2:03:49 (162.)	AMTV Hamburg
134.	19. MK45	618	BETTKER Sascha	1971	<b>5:18:14</b>	+1:16:46	38:11 (85.)	5:16 (115.)	2:19:25 (60.)	4:11 (77.)	2:11:14 (173.)	SC Weyhe-Triathlon
135.	21. AK35	488	RACHEL Philipp	1980	<b>5:18:43</b>	+1:17:15	39:11 (102.)	4:15 (46.)	2:18:27 (51.)	4:22 (90.)	2:12:30 (175.)	Hamburg
136.	14. AK25	543	WELLBROCK Niklas	1990	<b>5:18:58</b>	+1:17:30	43:52 (158.)	6:52 (181.)	2:29:45 (126.)	5:16 (150.)	1:53:15 (132.)	Hamburg
137.	22. AK35	582	SEIDEL Guy	1979	<b>5:19:16</b>	+1:17:48	41:43 (139.)	6:25 (174.)	2:40:44 (165.)	5:03 (137.)	1:45:23 (94.)	Der Club an der Alster
138.	7. MK55	617	BERGMANN André	1962	<b>5:19:46</b>	+1:18:18	36:50 (61.)	5:36 (132.)	2:30:14 (129.)	4:47 (122.)	2:02:21 (157.)	Team Erdinger Alkoholfrei
139.	25. MK50	503	OERTEL Matthias	1968	<b>5:20:06</b>	+1:18:38	51:33 (187.)	5:07 (107.)	2:30:10 (127.)	4:52 (128.)	1:48:26 (109.)	Hamburg
140.	18. AK30	612	SOYKA Rüdiger	1984	<b>5:20:09</b>	+1:18:41	43:31 (155.)	6:01 (152.)	2:41:38 (169.)	3:34 (28.)	1:45:28 (95.)	Hamburg
141.	8. MK55	554	PROBST Andreas	1963	<b>5:20:30</b>	+1:19:02	37:52 (77.)	5:33 (129.)	2:24:55 (90.)	6:01 (177.)	2:06:10 (168.)	SC Weyhe
142.	26. MK50	580	MICHL Holger	1968	<b>5:20:40</b>	+1:19:12	31:32 (7.)	5:11 (112.)	2:33:30 (143.)	6:25 (181.)	2:04:04 (163.)	SV Großhansdorf
143.	27. MK50	509	BEHRENS Stephan	1968	<b>5:21:33</b>	+1:20:05	39:22 (106.)	5:09 (109.)	2:37:14 (157.)	5:12 (142.)	1:54:39 (138.)	Donnerstagsschwimmer
144.	29. MK40	484	DIENER Valeri	1978	<b>5:21:35</b>	+1:20:07	39:45 (116.)	4:21 (54.)	2:38:02 (158.)	4:11 (78.)	1:55:18 (142.)	HT16 Triathlon-Team
145.	28. MK50	481	METZENDORFF Dirk	1967	<b>5:24:26</b>	+1:22:58	51:07 (184.)	5:15 (114.)	2:25:39 (95.)	4:52 (129.)	1:57:34 (148.)	HH-Marathoni
146.	20. MK45	600	SAUER Christian	1969	<b>5:25:38</b>	+1:24:10	44:00 (159.)	6:19 (167.)	2:40:42 (164.)	5:57 (176.)	1:48:42 (110.)	Polizei Hamburg
147.	21. MK45	547	SCHOLZ Thomas	1970	<b>5:26:41</b>	+1:25:13	39:45 (117.)	7:06 (184.)	2:32:49 (141.)	5:25 (154.)	2:01:37 (156.)	Holtorfer SV
148.	9. MK55	553	ROHLFSEN Jens	1963	<b>5:27:53</b>	+1:26:25	41:18 (134.)	6:18 (166.)	2:22:54 (77.)	4:56 (132.)	2:12:29 (174.)	SC Weyhe
149.	23. AK35	595	SCHRÖDER-BERNHARDI	1979	<b>5:28:36</b>	+1:27:08	46:11 (173.)	6:22 (171.)	2:41:29 (168.)	6:21 (178.)	1:48:16 (108.)	Triabolos Triathlon HH
150.	10. MK55	561	WANNAGS Ralf	1963	<b>5:28:39</b>	+1:27:11	42:38 (144.)	6:02 (153.)	2:39:31 (161.)	6:56 (185.)	1:53:34 (134.)	Daily runners
151.	15. AK25	507	FISCHER David	1991	<b>5:28:54</b>	+1:27:26	41:11 (133.)	6:15 (164.)	2:31:26 (137.)	6:50 (184.)	2:03:14 (161.)	Tri Sloths
152.	29. MK50	415	MEIER Bernd	1967	<b>5:28:58</b>	+1:27:30	39:31 (109.)	5:30 (127.)	2:31:31 (138.)	7:20 (191.)	2:05:09 (165.)	SV Bremen 10
153.	30. MK50	471	GRÄßNER Holger	1964	<b>5:31:11</b>	+1:29:43	50:06 (180.)	6:08 (159.)	2:35:12 (150.)	5:16 (148.)	1:54:31 (137.)	Triabolos Triathlon HH
154.	31. MK50	1607	WALLBAUM Volker Wallbaum	1968	<b>5:31:53</b>	+1:30:25	37:05 (65.)	5:48 (140.)	2:20:26 (65.)	4:25 (94.)	2:24:12 (186.)	Ahrensburg
155.	24. AK35	614	PRÄKELS Christian	1983	<b>5:32:11</b>	+1:30:43	36:23 (51.)	4:57 (91.)	2:28:59 (117.)	5:26 (155.)	2:16:28 (183.)	Hamburg
156.	11. MK55	478	HARTZ Joachim	1959	<b>5:33:11</b>	+1:31:43	44:57 (162.)	7:10 (185.)	2:34:09 (144.)	5:23 (153.)	2:01:34 (155.)	SG Airbus eV
157.	22. MK45	492	WINTER Alexander	1970	<b>5:33:34</b>	+1:32:06	46:53 (175.)	5:25 (124.)	2:28:44 (115.)	4:49 (125.)	2:07:44 (172.)	Walddörfer Sportverein von 1924
158.	25. AK35	597	BUCHEBNER Matthias (AUT)	1979	<b>5:33:40</b>	+1:32:12	51:07 (185.)	5:51 (143.)	2:40:08 (163.)	5:48 (173.)	1:50:47 (123.)	Uni Triathlöwen Bremen
159.	12. MK55	487	BAUSCH Stefan	1962	<b>5:33:40</b>	+1:32:12	43:29 (153.)	5:24 (123.)	2:43:51 (175.)	5:30 (160.)	1:55:28 (143.)	Team Erdinger Alkoholfrei
160.	32. MK50	558	WEIß Andreas	1966	<b>5:34:31</b>	+1:33:03	45:03 (164.)	5:01 (100.)	2:46:34 (178.)	4:13 (81.)	1:53:42 (135.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
161.	30. MK40	515	KRITZLER Jochen	1976	<b>5:35:02</b>	+1:33:34	45:08 (165.)	4:04 (35.)	2:43:29 (174.)	3:37 (30.)	1:58:46 (150.)	Hamburg
162.	19. AK30	586	SCHRÖDER Tino	1988	<b>5:36:16</b>	+1:34:48	43:30 (154.)	4:47 (82.)	2:35:58 (154.)	4:34 (109.)	2:07:29 (171.)	Hamburg
163.	31. MK40	626	KNAACK Tobias	1975	<b>5:38:02</b>	+1:36:34	40:27 (126.)	5:47 (138.)	2:48:47 (184.)	6:42 (183.)	1:56:22 (145.)	FC St. Pauli Triathlon
164.	33. MK50	538	PEILICKE Peter	1964	<b>5:38:26</b>	+1:36:58	41:35 (138.)	6:03 (155.)	2:55:40 (192.)	5:23 (152.)	1:49:46 (119.)	Kaifu Tri Team
165.	13. MK55	414	FEUERSAENGER Lars	1963	<b>5:38:46</b>	+1:37:18	36:00 (47.)	6:35 (177.)	2:37:09 (156.)	5:41 (166.)	2:13:23 (180.)	Triathlon Club Bremen
166.	34. MK50	535	BÖHNING Hans-Martin	1968	<b>5:38:52</b>	+1:37:24	37:32 (73.)	5:06 (106.)	2:35:06 (149.)	5:50 (174.)	2:15:20 (182.)	SV TriCity Darmstadt
167.	35. MK50	562	LECKEBUSCH Burkhard	1964	<b>5:39:27</b>	+1:37:59	55:28 (190.)	5:58 (147.)	2:38:22 (159.)	4:32 (106.)	1:55:09 (141.)	Ahrensburg
168.	1. MK65	623	CROISSIER René	1950	<b>5:40:42</b>	+1:39:14	45:31 (168.)	6:00 (151.)	2:42:51 (173.)	5:15 (145.)	2:01:06 (153.)	TuS Holstein Quickborn
169.	3. MK60	530	HERUTH Jürgen	1957	<b>5:42:05</b>	+1:40:37	51:59 (188.)	5:08 (108.)	2:35:34 (153.)	4:59 (135.)	2:04:27 (164.)	Cuxhaven
170.	14. MK55	472	RUDLOFF Peter	1960	<b>5:43:39</b>	+1:42:11	44:18 (160.)	6:08 (158.)	2:27:07 (101.)	5:18 (151.)	2:20:51 (185.)	Niendorfer Helden

## 23. Vierlanden-Triathlon 2018

### Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
171.	4. MK60	602	MICHAIL Konstantinos (GRE)	1958	<b>5:45:17</b>	+1:43:49	47:51 (178.)	6:58 (183.)	2:54:08 (190.)	4:24 (93.)	1:51:58 (127.)	Motomedicus
172.	15. MK55	564	TROTNO Thomas	1961	<b>5:47:20</b>	+1:45:52	37:46 (74.)	6:07 (157.)	2:45:09 (176.)	5:40 (165.)	2:12:40 (176.)	Uni Triathlöwen Bremen
173.	23. MK45	560	RÄTSCH Sebastian	1971	<b>5:47:53</b>	+1:46:25	38:12 (86.)	8:28 (194.)	2:52:22 (188.)	5:46 (171.)	2:03:06 (160.)	Hamburg
174.	36. MK50	542	ROOSEBOOM Markus	1965	<b>5:48:44</b>	+1:47:16	59:50 (193.)	6:04 (156.)	2:34:30 (145.)	5:31 (161.)	2:02:51 (159.)	Tri Michels Hamburg
175.	2. MK65	469	ENDL Hans	1951	<b>5:51:23</b>	+1:49:55	45:14 (167.)	6:32 (175.)	2:46:38 (179.)	5:43 (167.)	2:07:17 (170.)	SC Weyhe
176.	26. AK35	536	MEYER Sascha	1979	<b>5:51:38</b>	+1:50:10	50:54 (183.)	5:59 (148.)	2:53:05 (189.)	4:26 (99.)	1:57:15 (147.)	Hamburg
177.	16. AK25	628	SCHRADER Lukas	1992	<b>5:54:47</b>	+1:53:19	45:45 (169.)	5:04 (104.)	2:41:28 (167.)	5:35 (164.)	2:16:56 (184.)	Triabolos Triathlon HH
178.	17. AK25	517	HOLDORF Matthias	1990	<b>5:55:35</b>	+1:54:07	42:53 (147.)	7:29 (187.)	3:11:55 (195.)	8:22 (193.)	1:44:57 (91.)	Hamburg
179.	5. AK20	581	WAGNER Felix	1994	<b>5:56:06</b>	+1:54:38	37:56 (80.)	6:21 (169.)	2:50:31 (186.)	7:17 (190.)	2:14:04 (181.)	Stuhr
180.	20. AK30	589	VON BORRIES Yannic	1985	<b>5:56:11</b>	+1:54:43	39:51 (119.)	4:01 (33.)	2:42:41 (171.)	4:58 (134.)	2:24:42 (187.)	DLRG Braunschweig
181.	21. AK30	572	FLORIAN Berndt	1985	<b>5:56:27</b>	+1:54:59	43:33 (157.)	6:14 (163.)	2:47:53 (183.)	5:30 (159.)	2:13:19 (179.)	Blau-Weiss Buchholz e.V.
182.	32. MK40	474	GREWE Markus	1977	<b>5:56:29</b>	+1:55:01	42:56 (149.)	5:54 (145.)	2:35:13 (151.)	7:21 (192.)	2:25:08 (188.)	Hamburg
183.	24. MK45	463	JAKOBSEN Olaf	1969	<b>5:56:29</b>	+1:55:01	50:36 (182.)	7:15 (186.)	2:45:27 (177.)	7:06 (188.)	2:06:08 (167.)	Hamburg
184.	25. MK45	495	BEHRENS Olaf	1969	<b>5:57:53</b>	+1:56:25	41:26 (136.)	6:09 (160.)	2:52:15 (187.)	5:09 (140.)	2:12:56 (177.)	Bruchhausen-Vilsen
185.	5. MK60	459	KÄSTNER Eckhard	1956	<b>5:58:59</b>	+1:57:31	53:25 (189.)	5:42 (135.)	2:47:10 (181.)	5:26 (156.)	2:07:16 (169.)	SV Straelen Tri 19
186.	37. MK50	607	ROSSOL Oliver	1965	<b>6:00:13</b>	+1:58:45	1:04:57 (194.)	7:54 (188.)	2:47:41 (182.)	6:59 (186.)	1:52:44 (131.)	Triabolos Triathlon HH
187.	18. AK25	549	MARTENS Johannes	1990	<b>6:04:08</b>	+2:02:40	59:26 (192.)	10:51 (195.)	2:42:20 (170.)	6:22 (179.)	2:05:11 (166.)	Trittau
188.	27. AK35	633	MEDOW Philipp	1983	<b>6:06:23</b>	+2:04:55	39:44 (115.)	5:54 (146.)	2:32:24 (140.)	4:42 (121.)	2:43:41 (194.)	
189.	26. MK45	637	WITWER Bernd-Ulrich	1972	<b>6:11:09</b>	+2:09:41	46:12 (174.)	6:34 (176.)	2:41:25 (166.)	6:24 (180.)	2:30:36 (190.)	Trisport Schwerin
190.	16. MK55	452	HERRMANN Michael	1961	<b>6:13:19</b>	+2:11:51	45:49 (170.)	8:04 (191.)	3:02:19 (194.)	4:11 (79.)	2:12:58 (178.)	BSG Deutsche Bank
191.	33. MK40	539	BERTRAM Sebastian	1977	<b>6:14:17</b>	+2:12:49	55:34 (191.)	8:10 (192.)	2:29:21 (123.)	9:03 (195.)	2:32:12 (193.)	Hamburg
192.	17. MK55	599	ANDERSOHN Arne	1962	<b>6:16:39</b>	+2:15:11	42:35 (142.)	7:56 (189.)	2:47:07 (180.)	7:06 (187.)	2:31:57 (192.)	Wentorf
193.	18. MK55	477	BUBLITZ Hardy	1959	<b>6:16:55</b>	+2:15:27	50:08 (181.)	8:24 (193.)	2:38:35 (160.)	8:54 (194.)	2:30:56 (191.)	Niendorfer Helden
194.	28. AK35	412	KIRCHNER Christian	1981	<b>6:17:57</b>	+2:16:29	42:36 (143.)	6:51 (180.)	2:55:38 (191.)	5:46 (170.)	2:27:09 (189.)	Triathlon Club Bremen
195.	38. MK50	465	WARSCHUN Jens	1968	<b>7:10:38</b>	+3:09:10	1:13:47 (195.)	4:32 (65.)	2:59:11 (193.)	7:16 (189.)	2:45:54 (195.)	Triabolos Triathlon HH
	AK30	453	LANDGRAF Stefan	1986	<b>DNF</b>							BSG Beiersdorf
	MK45	521	RADTKE Holger	1971	<b>DNF</b>							SV Großhansdorf
	MK50	545	BRAND Bernd	1968	<b>DNF</b>							Hamburg
	MK40	516	MARGARETHA Florian	1978	<b>DNF</b>							Berlin
	MK40	636	WANDMACHER Lars	1976	<b>DNF</b>							
	MK45	486	MÖLLER Walter	1971	<b>DNF</b>							Team Erdinger Alkoholfrei
	AK30	608	MÜNSTER André	1986	<b>DNF</b>							Hamburg

Anzahl: 226

Z = Zeitstrafe