



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
EINZEL Mitteldistanz (2km - 80km - 20km)												
Frauen												
1.	1. AK25	319	SCHMIDT Liesa	1987	4:24:17	-	30:35 (1.)	1:50 (3.)	2:18:01 (1.)	1:31 (1.)	1:32:21 (1.)	Ratzeburger SV
2.	1. AK30	208	GRETHE Inga	1980	4:51:19	+27:02	33:51 (2.)	2:14 (5.)	2:30:01 (3.)	1:41 (4.)	1:43:35 (3.)	Hamburg
3.	1. AK35	248	KLEWER Anke	1979	4:56:04	+31:47	35:39 (3.)	1:48 (1.)	2:33:55 (5.)	2:10 (8.)	1:42:35 (2.)	TSV Quellenhaupt Bornhöved
4.	1. MK45	343	SUCHY Eva	1965	5:09:53	+45:36	45:08 (13.)	1:49 (2.)	2:27:54 (2.)	2:24 (10.)	1:52:40 (6.)	MTV Heide
5.	2. AK25	339	STÄCKER Ina	1989	5:10:12	+45:55	41:26 (6.)	2:06 (4.)	2:38:58 (6.)	1:33 (2.)	1:46:11 (5.)	Sport-Club Itzehoe
6.	2. AK35	236	JANßEN Simone	1976	5:18:52	+54:35	44:17 (11.)	2:52 (9.)	2:32:02 (4.)	1:53 (5.)	1:57:50 (9.)	Triabolos Triathlon HH
7.	3. AK35	187	DENECKE Nadine	1979	5:20:28	+56:11	35:58 (4.)	2:58 (11.)	2:40:10 (7.)	1:36 (3.)	1:59:48 (10.)	Triabolos Triathlon HH
8.	2. AK30	321	SCHMIDTMAYER Katharina	1983	5:25:28	+1:01:11	40:58 (5.)	2:38 (7.)	2:55:11 (10.)	2:04 (7.)	1:44:40 (4.)	Würzburg
9.	1. MK50	270	MACKEPRANG Kerstin	1962	5:41:53	+1:17:36	43:25 (8.)	2:57 (10.)	2:59:19 (11.)	2:21 (9.)	1:53:54 (7.)	LG POWER-Schnecken Kiel e.V.
10.	4. AK35	260	KRING Nina	1978	5:44:54	+1:20:37	43:46 (10.)	2:43 (8.)	2:51:40 (9.)	3:18 (11.)	2:03:30 (11.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
11.	3. AK30	346	THOMPSON Laura	1983	5:52:14	+1:27:57	43:45 (9.)	3:27 (12.)	3:06:06 (12.)	2:03 (6.)	1:56:55 (8.)	Hamburg
12.	4. AK30	166	BELTER Mary	1980	6:21:50	+1:57:33	44:31 (12.)	7:40 (13.)	3:14:52 (13.)	4:49 (12.)	2:09:59 (12.)	Hamburg
13.	1. MK40	173	BOJE Astrid	1974	3:28:16		41:31 (7.)	2:25 (6.)	2:44:21 (8.)			USC Kiel



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
1.	1. MK45	347	TÖDTLOFF Sven	1966	4:04:16	-	30:40 (5.)	1:47 (23.)	2:02:15 (2.)	1:01 (3.)	1:28:35 (28.)	TriTeam Neumünster
2.	1. MK40	326	SCHRÖTER Stefan	1973	4:04:51	+0:35	32:54 (19.)	1:36 (15.)	2:04:00 (3.)	1:16 (12.)	1:25:05 (14.)	SG Wasserratten Norderstedt
3.	1. AK35	226	HETMANK Frank	1977	4:05:11	+0:55	29:26 (3.)	1:25 (7.)	2:10:03 (7.)	1:43 (48.)	1:22:36 (9.)	TRI TEAM HAMBURG e. V.
4.	1. AK25	212	HAGES Marc-André	1985	4:06:18	+2:02	29:44 (4.)	1:15 (5.)	2:15:33 (24.)	1:14 (9.)	1:18:35 (2.)	BSG Hamburg Wasser
5.	2. AK35	167	BENDER Danny Bender	1975	4:08:10	+3:54	31:13 (6.)	1:38 (18.)	2:13:51 (17.)	1:06 (5.)	1:20:24 (5.)	SG Athletico Büdelsdorf
6.	3. AK35	307	REUTER Arne	1975	4:08:39	+4:23	33:44 (25.)	1:37 (16.)	2:07:46 (5.)	1:42 (46.)	1:23:51 (11.)	SC Weyhe
7.	2. MK45	288	NIEDIECK Olav	1969	4:09:06	+4:50	35:28 (37.)	1:11 (2.)	2:01:41 (1.)	1:14 (10.)	1:29:34 (33.)	SG Wasserratten Norderstedt
8.	2. MK40	253	KÖNIG Lars	1974	4:09:21	+5:05	32:24 (16.)	1:37 (17.)	2:12:39 (13.)	1:07 (7.)	1:21:35 (7.)	SG Athletico Büdelsdorf
9.	1. AK30	316	SCHARF Henrik	1984	4:09:45	+5:29	29:18 (2.)	1:35 (13.)	2:10:44 (9.)	1:28 (24.)	1:26:42 (22.)	TSV Bokeloh
10.	3. MK40	213	HALVORSEN Kim Ørbæk	1972	4:10:58	+6:42	38:10 (84.)	1:53 (29.)	2:10:37 (8.)	2:05 (82.)	1:18:14 (1.)	Aalborg Triathlon
11.	4. AK35	234	HÜSEMANN Matthias	1977	4:11:04	+6:48	31:18 (8.)	1:12 (3.)	2:13:14 (15.)	1:23 (15.)	1:24:00 (12.)	TV 01 Bohmte
12.	3. MK45	185	DECKERT Frank	1966	4:11:25	+7:09	33:36 (24.)	1:33 (12.)	2:11:29 (12.)	1:07 (6.)	1:23:43 (10.)	Triabolas Triathlon HH
13.	4. MK40	224	HERLING Michael	1973	4:13:53	+9:37	33:56 (32.)	2:39 (74.)	2:06:01 (4.)	1:28 (23.)	1:29:50 (34.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
14.	5. AK35	351	VON BRESINSKI Ronny	1976	4:13:57	+9:41	33:33 (23.)	2:10 (44.)	2:10:56 (11.)	1:28 (21.)	1:25:52 (18.)	Tri-Team Lüneburg
15.	6. AK35	368	ZIEGENBEIN Timo	1979	4:14:09	+9:53	34:18 (34.)	2:24 (63.)	2:14:14 (18.)	1:25 (18.)	1:21:50 (8.)	Todendorf
16.	2. AK25	178	BRÖCKER Benjamin	1989	4:16:54	+12:38	32:56 (20.)	1:36 (14.)	2:15:42 (25.)	0:56 (2.)	1:25:46 (17.)	TV 01 Bohmte
17.	2. AK30	367	ZANDER Malte	1980	4:17:56	+13:40	35:29 (38.)	2:37 (72.)	2:18:54 (43.)	1:34 (32.)	1:19:24 (3.)	Sport-Club Itzehoe
18.	7. AK35	330	SCHULZE Sven	1978	4:18:57	+14:41	31:21 (9.)	1:20 (6.)	2:19:33 (44.)	1:35 (34.)	1:25:10 (15.)	Polizei-SV Eutin
19.	3. AK25	193	DRESSEL Tobias	1985	4:19:06	+14:50	32:20 (13.)	3:20 (102.)	2:20:07 (46.)	1:48 (53.)	1:21:33 (6.)	Sport-Club Itzehoe
20.	5. MK40	235	JAEKEL Carsten	1970	4:19:08	+14:52	32:14 (12.)	1:53 (27.)	2:16:46 (27.)	1:30 (26.)	1:26:49 (23.)	Hamburg
21.	4. MK45	222	HENTZIEN Rene	1969	4:19:25	+15:09	32:51 (18.)	2:38 (73.)	2:14:51 (22.)	1:57 (68.)	1:27:11 (25.)	Verein Aktive Freizeit
22.	6. MK40	227	HEYER Thomas	1972	4:22:44	+18:28	31:37 (10.)	2:50 (79.)	2:16:03 (26.)	1:31 (28.)	1:30:46 (38.)	RV Endspurt Hamburg
23.	7. MK40	328	SCHULTCHEN Olaf	1972	4:23:03	+18:47	31:17 (7.)	1:39 (19.)	2:17:58 (37.)	1:42 (44.)	1:30:29 (36.)	Tri Michels Hamburg
24.	5. MK45	345	TEUBER Till	1966	4:23:55	+19:39	33:48 (30.)	1:29 (9.)	2:20:45 (48.)	1:54 (62.)	1:26:01 (20.)	Mach3Sportzentrum Hamburg
25.	3. AK30	207	GRABENSTEIN Volker	1982	4:24:01	+19:45	39:01 (96.)	1:13 (4.)	2:14:49 (21.)	0:51 (1.)	1:28:09 (26.)	Lehrter SV Triathlon
26.	8. MK40	177	BREIDENBICHER Daniel	1972	4:24:39	+20:23	36:15 (55.)	1:44 (22.)	2:18:34 (39.)	1:28 (22.)	1:26:40 (21.)	SV Langwedel
27.	4. AK30	233	HOFMANN Markus	1982	4:25:01	+20:45	32:59 (21.)	1:55 (31.)	2:17:00 (28.)	1:40 (40.)	1:31:29 (41.)	BSG TK
28.	6. MK45	274	MARSCHALL Dirk Michael	1965	4:25:14	+20:58	37:24 (67.)	2:54 (84.)	2:17:46 (34.)	2:11 (91.)	1:25:01 (13.)	USC Kiel
29.	7. MK45	353	VON HENNIG Detlef	1968	4:25:43	+21:27	34:23 (35.)	3:25 (108.)	2:12:39 (14.)	2:02 (74.)	1:33:16 (47.)	Tri Team Schellhorn
30.	4. AK25	249	KLINGELHÖLLER Christian	1985	4:26:11	+21:55	37:03 (63.)	2:11 (46.)	2:25:51 (75.)	1:30 (27.)	1:19:37 (4.)	Kaifu Tri Team
31.	9. MK40	335	SIECKMANN Martin	1974	4:26:21	+22:05	33:47 (27.)	2:03 (36.)	2:17:23 (32.)	1:06 (4.)	1:32:04 (43.)	Trihörnchen
32.	10. MK40	170	BIERMANN Christian	1973	4:26:43	+22:27	38:46 (93.)	2:47 (78.)	2:17:55 (36.)	1:43 (49.)	1:25:33 (16.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
33.	5. AK25	244	KELLER Che	1988	4:26:52	+22:36	41:01 (109.)	2:36 (71.)	2:10:55 (10.)	1:21 (14.)	1:31:02 (39.)	Trisport Stove
34.	8. MK45	294	OTTOW Heiko	1967	4:27:42	+23:26	32:23 (15.)	1:55 (32.)	2:18:37 (40.)	1:12 (8.)	1:33:37 (50.)	Triabolas Triathlon HH
35.	9. MK45	277	MENKE Harald	1967	4:28:35	+24:19	33:46 (26.)	2:13 (49.)	2:22:16 (57.)	1:56 (65.)	1:28:25 (27.)	Triabolas Triathlon HH
36.	10. MK45	280	MILEWSKI Marek	1967	4:29:34	+25:18	38:04 (81.)	2:24 (60.)	2:14:26 (19.)	2:03 (76.)	1:32:40 (46.)	HNT Triathlon
37.	8. AK35	359	WETZEL Steffen	1975	4:29:42	+25:26	35:42 (42.)	1:32 (11.)	2:13:35 (16.)	1:26 (19.)	1:37:30 (65.)	TSV Eintracht Hittfeld von 1905
38.	11. MK40	302	PUMP Thorsten	1974	4:30:53	+26:37	33:00 (22.)	2:06 (39.)	2:22:21 (58.)	1:16 (11.)	1:32:12 (44.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG
39.	1. AK20	197	EGGERT Philipp	1991	4:32:39	+28:23	27:23 (1.)	1:01 (1.)	2:23:55 (64.)	2:00 (71.)	1:38:22 (68.)	SG Wasserratten Norderstedt
40.	11. MK45	309	RILOKS Olaf	1965	4:33:27	+29:11	38:32 (89.)	2:04 (37.)	2:17:51 (35.)	1:40 (41.)	1:33:22 (48.)	Stuhr
41.	12. MK40	320	SCHMIDT Peer	1972	4:34:05	+29:49	33:48 (29.)	2:26 (64.)	2:14:30 (20.)	2:50 (125.)	1:40:34 (76.)	Triabolas Triathlon HH



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
42.	9. AK35	356	WECKWERTH Stefan	1977	4:34:45	+30:29	36:04 (51.)	2:08 (43.)	2:20:04 (45.)	1:20 (13.)	1:35:11 (54.)	Trihörnchen
43.	6. AK25	259	KRETZ Philip	1986	4:35:48	+31:32	43:14 (118.)	1:48 (25.)	2:17:21 (31.)	1:56 (66.)	1:31:31 (42.)	Stader Schwimmverein
44.	12. MK45	293	OLTMANN Jörn	1965	4:36:22	+32:06	42:58 (117.)	2:52 (83.)	2:18:51 (42.)	2:23 (107.)	1:29:20 (31.)	Hamburg
45.	13. MK45	186	DECKERT Thomas	1968	4:37:08	+32:52	35:59 (50.)	1:42 (21.)	2:29:16 (94.)	1:29 (25.)	1:28:44 (29.)	Triabolos Triathlon HH
46.	1. MK50	198	EISENBLÄTTER Frank	1962	4:37:28	+33:12	37:49 (77.)	2:31 (67.)	2:18:50 (41.)	2:05 (79.)	1:36:16 (59.)	SG Haspa Triathlon
47.	13. MK40	241	KAHNT Mathias	1972	4:37:46	+33:30	38:43 (92.)	3:38 (118.)	2:22:13 (55.)	2:02 (75.)	1:31:11 (40.)	Wiesbaden
48.	14. MK45	344	SURENBROCK Dierk	1966	4:38:17	+34:01	38:16 (87.)	3:21 (105.)	2:24:02 (65.)	3:37 (142.)	1:29:03 (30.)	Triabolos Triathlon HH
49.	15. MK45	262	KUFA Matthias	1966	4:38:36	+34:20	37:55 (80.)	3:21 (106.)	2:09:20 (6.)	2:27 (111.)	1:45:35 (100.)	RV Endspurt Hamburg
50.	10. AK35	323	SCHNICKE Michael	1979	4:39:00	+34:44	35:37 (40.)	1:51 (26.)	2:18:25 (38.)	1:26 (20.)	1:41:43 (80.)	Tri Michels Hamburg
51.	16. MK45	285	MÜLLER Mario	1969	4:39:00	+34:44	35:41 (41.)	3:00 (89.)	2:21:01 (49.)	2:13 (95.)	1:37:08 (62.)	Freilauf Visselhövede
52.	11. AK35	223	HENZE Lukas	1979	4:39:02	+34:46	36:42 (58.)	2:36 (70.)	2:17:20 (30.)	1:42 (45.)	1:40:44 (77.)	Tri Team Lüneburg
53.	17. MK45	201	FISCHER Michael	1968	4:39:06	+34:50	35:59 (49.)	2:17 (53.)	2:15:29 (23.)	2:04 (78.)	1:43:20 (90.)	Triabolos Triathlon HH
54.	5. AK30	243	KAROW Jan	1983	4:39:53	+35:37	37:49 (78.)	2:12 (47.)	2:24:06 (66.)	2:17 (100.)	1:33:31 (49.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
55.	6. AK30	228	HILDEBRAND Niclas	1980	4:41:28	+37:12	37:42 (72.)	4:55 (140.)	2:23:51 (62.)	2:31 (114.)	1:32:31 (45.)	Hamburg
56.	2. MK50	202	FLEMMING Bernhard	1962	4:41:32	+37:16	37:41 (71.)	4:34 (132.)	2:31:15 (103.)	2:05 (81.)	1:25:58 (19.)	FeRoJa Team
57.	18. MK45	189	DOLLE Mario	1965	4:41:46	+37:30	35:52 (46.)	2:28 (65.)	2:24:08 (67.)	2:01 (72.)	1:37:18 (63.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
58.	12. AK35	176	BRAUER Eik	1978	4:42:05	+37:49	42:17 (114.)	1:31 (10.)	2:22:16 (56.)	1:53 (61.)	1:34:11 (51.)	Tri-Sport Lübeck
59.	14. MK40	364	WOLF Stephan	1970	4:42:11	+37:55	37:17 (66.)	1:26 (8.)	2:17:11 (29.)	1:36 (35.)	1:44:43 (97.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
60.	15. MK40	315	RÜHLE Leif	1972	4:42:48	+38:32	33:47 (28.)	2:00 (35.)	2:21:20 (51.)	2:30 (113.)	1:43:13 (88.)	Trihörnchen
61.	19. MK45	192	DR. SCHELTZ Toralf	1966	4:42:59	+38:43	32:08 (11.)	2:24 (62.)	2:17:36 (33.)	1:54 (63.)	1:48:58 (110.)	Rostock
62.	2. AK20	196	DZUKOWSKI Tim	1993	4:43:17	+39:01	36:04 (52.)	4:13 (126.)	2:30:23 (99.)	2:10 (89.)	1:30:30 (37.)	Hamburg
63.	3. MK50	204	FRICK Axel	1962	4:45:12	+40:56	40:26 (104.)	1:54 (30.)	2:20:12 (47.)	2:51 (126.)	1:39:51 (73.)	Trimaniacs
64.	20. MK45	298	PETERS Jens	1968	4:46:05	+41:49	35:44 (44.)	3:01 (91.)	2:21:23 (52.)	2:07 (85.)	1:43:52 (92.)	MTV Heide
65.	7. AK25	317	SCHECK Maxim	1988	4:46:12	+41:56			2:24:47 (70.)	1:39 (38.)	1:35:05 (53.)	Hamburg
Z 66.	21. MK45	184	DA CRUZ Paulo	1969	4:46:26	+42:10	41:27 (113.)	2:23 (59.)	2:21:11 (50.)	1:33 (29.)	1:35:53 (56.)	Triabolos Triathlon HH
67.	8. AK25	194	DUNNE Matthew (GBR)	1988	4:46:34	+42:18	32:47 (17.)	2:51 (81.)	2:42:30 (130.)	1:33 (30.)	1:26:55 (24.)	Verein Aktive Freizeit
68.	22. MK45	239	JUNKER Thomas	1965	4:47:06	+42:50	38:26 (88.)	2:17 (52.)	2:26:16 (80.)	4:24 (144.)	1:35:45 (55.)	MTV Heide
69.	4. MK50	195	DUVE Peter	1963	4:47:07	+42:51	36:55 (60.)	1:57 (33.)	2:23:55 (63.)	2:05 (80.)	1:42:17 (83.)	
70.	5. MK50	216	HANSEN Michael	1960	4:47:45	+43:29	34:07 (33.)	2:08 (41.)	2:28:14 (87.)	2:52 (127.)	1:40:27 (75.)	USC Kiel
71.	23. MK45	308	RICHTER Jörg	1965	4:48:44	+44:28	38:38 (91.)	1:53 (28.)	2:28:40 (90.)	1:47 (52.)	1:37:48 (67.)	ASV Ehningen
72.	7. AK30	257	KRAUSE Stefan	1981	4:49:10	+44:54	38:33 (90.)	1:41 (20.)	2:24:49 (71.)	1:39 (39.)	1:42:29 (85.)	Triabolos Triathlon HH
73.	16. MK40	282	MÖLLER Ringo	1974	4:49:53	+45:37	41:06 (110.)	2:17 (54.)	2:25:16 (72.)	2:36 (118.)	1:38:39 (69.)	FFF
74.	24. MK45	258	KRAUSE Mike	1967	4:49:58	+45:42	38:56 (95.)	3:30 (113.)	2:36:21 (117.)	1:50 (57.)	1:29:23 (32.)	Mach3Sportzentrum Hamburg
75.	25. MK45	279	MEYER Dirk	1968	4:50:32	+46:16	44:28 (130.)	2:14 (50.)	2:27:01 (84.)	2:04 (77.)	1:34:47 (52.)	Sahms
76.	26. MK45	232	HOFFMANN Stefan	1969	4:50:37	+46:21	32:21 (14.)	2:35 (69.)	2:28:12 (86.)	1:48 (55.)	1:45:42 (101.)	Eintracht Frankfurt Triathlon
77.	27. MK45	209	GROSSMANN Olaf	1966	4:50:45	+46:29	37:26 (68.)	2:21 (55.)	2:25:32 (74.)	2:13 (96.)	1:43:15 (89.)	MTV Heide
78.	1. MK55	350	VOLLHARDT Ulli	1958	4:50:49	+46:33	38:11 (85.)	1:57 (34.)	2:22:32 (59.)	1:52 (60.)	1:46:18 (103.)	Triabolos Triathlon HH
79.	6. MK50	165	BEHRENS Hans-Christian	1964	4:51:54	+47:38	41:26 (112.)	2:51 (82.)	2:26:44 (82.)	3:25 (141.)	1:37:30 (64.)	Hamburg Wasser
80.	13. AK35	312	ROPERs Andy	1976	4:52:25	+48:09	37:44 (74.)	4:30 (131.)	2:24:12 (68.)	3:05 (132.)	1:42:57 (87.)	SG Airbus Stade
81.	28. MK45	240	JUX Michael	1966	4:53:20	+49:04	44:41 (131.)	2:16 (51.)	2:28:30 (89.)	1:24 (17.)	1:36:31 (60.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG
82.	7. MK50	191	DR. EBMEYER Frank	1961	4:53:38	+49:22	44:04 (126.)	3:28 (112.)	2:33:46 (109.)	2:31 (115.)	1:29:50 (35.)	LT MTV Treubund Lüneburg
83.	8. AK30	214	HAMANN Marc	1980	4:53:49	+49:33	35:47 (45.)	3:26 (111.)	2:30:35 (100.)	2:20 (102.)	1:41:43 (79.)	Rodenberg
84.	14. AK35	333	SCHWARZ Axel	1979	4:53:50	+49:34	37:42 (73.)	2:08 (42.)	2:28:52 (91.)	1:34 (33.)	1:43:36 (91.)	SV Schwäbisch Gmünd



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
85.	9. AK30	215	HANKE Christian	1983	4:53:59	+49:43	35:32 (39.)	2:11 (45.)	2:30:07 (97.)	1:57 (67.)	1:44:15 (95.)	BSG Feuerwehr Hamburg
86.	17. MK40	183	CZESCHEL Lars	1974	4:54:21	+50:05	44:12 (128.)	3:38 (117.)	2:26:41 (81.)	2:59 (129.)	1:36:54 (61.)	Postfelder SV
87.	8. MK50	295	PANZER Stefan	1961	4:54:38	+50:22	43:34 (119.)	3:10 (98.)	2:26:00 (78.)	1:51 (58.)	1:40:04 (74.)	TEAM ERDINGER ALKOHOLFREI/TSV Eintracht
88.	15. AK35	313	RÖRSCH Dennis	1979	4:56:51	+52:35	33:54 (31.)	3:20 (104.)	2:30:40 (101.)	1:42 (43.)	1:47:17 (108.)	Tri-4-Fun Kutenhausen
89.	9. MK50	291	OLMOS PINO Mario	1964	4:57:13	+52:57	37:01 (61.)	4:00 (124.)	2:25:23 (73.)	1:50 (56.)	1:49:01 (111.)	Tri Michels Hamburg
90.	29. MK45	300	PRÜNTE Kai	1969	4:57:31	+53:15	35:58 (48.)	2:21 (56.)	2:41:37 (129.)	1:24 (16.)	1:36:14 (58.)	Triathlon TEAM TG Witten
91.	10. MK50	303	RAABE Thomas	1961	4:58:04	+53:48	35:05 (36.)	5:03 (141.)	2:30:50 (102.)	2:41 (122.)	1:44:27 (96.)	Altmorschen
92.	30. MK45	290	OERTEL Matthias	1968	4:58:15	+53:59	43:43 (121.)	4:35 (133.)	2:29:18 (95.)	2:59 (128.)	1:37:43 (66.)	Hamburg
93.	11. MK50	229	HILDEBRANDT Dirk	1963	4:58:21	+54:05	43:48 (124.)	3:06 (95.)	2:30:12 (98.)	1:52 (59.)	1:39:24 (71.)	Verein Aktive Freizeit
94.	2. MK55	332	SCHÜTTE Michael	1958	4:58:27	+54:11	36:05 (53.)	2:22 (57.)	2:38:15 (122.)	2:20 (103.)	1:39:27 (72.)	Hannover
95.	16. AK35	261	KRÜGER Christoph	1978	4:58:51	+54:35	38:07 (83.)	3:11 (99.)	2:25:56 (77.)	2:15 (97.)	1:49:24 (115.)	Göttingen
96.	12. MK50	360	WETZL Ulrich	1961	4:59:24	+55:08	41:07 (111.)	2:59 (88.)	2:21:56 (54.)	2:32 (116.)	1:50:52 (117.)	TRIRA
97.	10. AK30	231	HOFFMANN Matthäus	1983	4:59:32	+55:16	37:28 (69.)	3:57 (123.)	2:22:38 (60.)	6:22 (146.)	1:49:09 (112.)	Triabolos Triathlon HH
98.	13. MK50	305	RAMM Jürgen	1960	5:00:32	+56:16	42:24 (115.)	3:09 (96.)	2:29:12 (93.)	1:36 (36.)	1:44:13 (94.)	Team Erdinger Alkoholfrei
99.	11. AK30	286	MUTH Bastian	1983	5:01:59	+57:43	37:02 (62.)	2:05 (38.)	2:34:21 (111.)	2:10 (90.)	1:46:23 (105.)	Hamburg
Z 100.	31. MK45	322	SCHMIEDLEIN Detlef	1968	5:04:04	+59:48	48:27 (147.)	3:25 (109.)	2:23:48 (61.)	2:40 (121.)	1:41:46 (81.)	USC Kiel
101.	14. MK50	168	BERGMANN André	1962	5:04:22	+1:00:06	36:06 (54.)	2:33 (68.)	2:26:10 (79.)	2:34 (117.)	1:57:00 (130.)	Team Magic
102.	15. MK50	266	LIBUDA Thorsten	1963	5:04:36	+1:00:20	39:22 (98.)	2:59 (87.)	2:31:17 (104.)	1:44 (50.)	1:49:17 (114.)	Trias Bad Schwartau
103.	17. AK35	265	LEMMER Heiner	1975	5:04:54	+1:00:38	37:51 (79.)	4:51 (139.)	2:26:50 (83.)	2:10 (88.)	1:53:14 (120.)	TriTraTralala
104.	16. MK50	311	ROHLFSEN Jens	1963	5:05:21	+1:01:05	39:30 (100.)	3:01 (92.)	2:21:48 (53.)	2:08 (86.)	1:58:55 (136.)	SC Weyhe
105.	17. MK50	299	PROBST Andreas	1963	5:05:21	+1:01:05	36:48 (59.)	3:26 (110.)	2:29:23 (96.)	2:09 (87.)	1:53:37 (123.)	SC Weyhe
106.	12. AK30	337	SPIEKERMANN Simon	1983	5:05:24	+1:01:08	36:36 (57.)	3:24 (107.)	2:39:41 (127.)	1:45 (51.)	1:44:00 (93.)	Hamburg
107.	32. MK45	297	PETERS Christian	1967	5:06:17	+1:02:01	42:47 (116.)	3:37 (116.)	2:33:00 (108.)	1:38 (37.)	1:45:18 (98.)	TTH
108.	9. AK25	205	GIESEL Carsten	1988	5:07:10	+1:02:54	46:12 (135.)	3:54 (122.)	2:35:45 (114.)	1:59 (70.)	1:39:22 (70.)	HHLA
109.	18. MK50	210	GRUB Thomas	1964	5:07:37	+1:03:21	35:42 (43.)	2:23 (58.)	2:34:16 (110.)	1:43 (47.)	1:53:36 (121.)	Wedel
110.	10. AK25	218	HARZT Martin	1989	5:07:44	+1:03:28	37:46 (76.)	3:05 (94.)	2:38:57 (125.)	1:41 (42.)	1:46:17 (102.)	Hamburg
111.	18. MK40	365	WULF Gunnar	1971	5:09:07	+1:04:51	40:24 (102.)	5:14 (142.)	2:37:51 (121.)	3:19 (139.)	1:42:22 (84.)	Hamburg
112.	33. MK45	281	MINDT Oliver	1967	5:09:34	+1:05:18	48:07 (144.)	2:55 (85.)	2:32:23 (106.)	3:18 (138.)	1:42:54 (86.)	Hamburg
113.	34. MK45	329	SCHULZ Thomas	1966	5:09:41	+1:05:25	40:02 (101.)	4:04 (125.)	2:29:04 (92.)	2:39 (120.)	1:53:56 (124.)	FC St. Pauli Triathlon
114.	19. MK50	278	MESSERSCHMIDT Joerg	1964	5:10:20	+1:06:04	38:16 (86.)	3:34 (115.)	2:37:48 (120.)	2:20 (104.)	1:48:25 (109.)	Göttingen
115.	13. AK30	327	SCHÜLLER Sebastian	1982	5:10:26	+1:06:10	40:31 (105.)	5:53 (146.)	2:43:51 (136.)	4:17 (143.)	1:35:57 (57.)	Hamburg
116.	20. MK50	283	MORGENSTERN Ronni	1961	5:11:17	+1:07:01	43:48 (123.)	4:38 (134.)	2:28:23 (88.)	1:56 (64.)	1:52:35 (119.)	SV TRICITY Darmstadt
117.	35. MK45	172	BÖHNING Hans-Martin	1968	5:14:22	+1:10:06	40:53 (108.)	4:28 (130.)	2:32:59 (107.)	2:26 (110.)	1:53:37 (122.)	TriCity Darmstadt
118.	3. MK55	336	SKROBLIN Joachim	1959	5:15:11	+1:10:55	40:39 (106.)	2:07 (40.)	2:36:13 (115.)	1:34 (31.)	1:54:40 (126.)	Spiridon Bad Oldesloe
119.	18. AK35	348	TOFAUTE Frank	1976	5:16:35	+1:12:19	37:34 (70.)	3:45 (119.)	2:34:44 (112.)	1:58 (69.)	1:58:35 (134.)	BULLDOZER
120.	19. MK40	179	BÜHNE Andreas	1970	5:16:48	+1:12:32	45:18 (132.)	5:15 (143.)	2:38:32 (123.)	2:25 (109.)	1:45:20 (99.)	Vereinslos
121.	19. AK35	263	LALLA Christian	1975	5:16:54	+1:12:38	37:16 (65.)	1:47 (24.)	2:36:36 (119.)	2:24 (108.)	1:58:53 (135.)	SG Stern Hamburg
122.	3. AK20	230	HOBUSCH Jan	1990	5:17:37	+1:13:21	44:07 (127.)	3:20 (103.)	2:45:47 (139.)	2:11 (94.)	1:42:14 (82.)	Hamburg
123.	20. MK40	242	KAMPF Mirko	1971	5:17:58	+1:13:42	39:27 (99.)	3:17 (101.)	2:36:17 (116.)	2:02 (73.)	1:56:56 (129.)	Triabolos Triathlon HH
124.	21. MK50	219	WELSLAU Johannes	1960	5:18:16	+1:14:00	47:26 (141.)	2:31 (66.)	2:25:53 (76.)	2:16 (99.)	2:00:13 (138.)	TSG 07 Burg Gretesch
125.	1. MK60	182	CROISSIER René	1950	5:18:31	+1:14:15	43:45 (122.)	2:24 (61.)	2:32:18 (105.)	1:48 (54.)	1:58:17 (133.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
126.	21. MK40	272	MAINVIS William (FRA)	1973	5:19:12	+1:14:56	36:24 (56.)	2:12 (48.)	2:42:53 (131.)	2:11 (93.)	1:55:35 (127.)	Hamburg
127.	20. AK35	264	LE PROVOST Yann (FRA)	1975	5:19:13	+1:14:57	47:13 (140.)	3:15 (100.)	2:39:14 (126.)	2:23 (106.)	1:47:10 (107.)	blankenese

Vierlanden-Triathlon 2014

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
128.	36. MK45	314	ROSENBECKER Martin	1965	5:20:30	+1:16:14	40:26 (103.)	2:43 (76.)	2:48:18 (141.)	2:07 (84.)	1:46:57 (106.)	Schwülper
129.	2. MK60	199	ENDL Hans	1951	5:21:31	+1:17:15	40:51 (107.)	4:39 (136.)	2:42:53 (132.)	3:10 (135.)	1:50:00 (116.)	SC Weyhe
130.	22. MK50	369	ZIMMERLING Klaus	1963	5:22:55	+1:18:39	38:56 (94.)	2:43 (75.)	2:40:25 (128.)	2:42 (123.)	1:58:12 (132.)	norderstedt
131.	23. MK50	190	DOMKE Hans Peter	1964	5:28:09	+1:23:53	46:59 (137.)	4:38 (135.)	2:43:05 (133.)	2:11 (92.)	1:51:18 (118.)	MTV Heide
132.	4. MK55	217	HARTZ Joachim	1959	5:32:02	+1:27:46	43:41 (120.)	5:42 (145.)	2:36:35 (118.)	3:10 (134.)	2:02:56 (140.)	SG Airbus Stade EV
133.	24. MK50	340	STANGENBERG Andreas	1960	5:34:23	+1:30:07	48:26 (146.)	3:32 (114.)	2:53:44 (144.)	2:21 (105.)	1:46:21 (104.)	HNT Triathlon
134.	21. AK35	334	SEIFERT Gunnar	1976	5:35:19	+1:31:03	1:00:53 (151.)	5:35 (144.)	2:43:12 (134.)	4:55 (145.)	1:40:46 (78.)	Hamburg
135.	22. MK40	357	WEDEMEYER Michael	1974	5:36:18	+1:32:02	45:20 (133.)	3:51 (121.)	2:47:58 (140.)	3:01 (131.)	1:56:09 (128.)	Hamburger Rail service
136.	14. AK30	342	STOKLOßA Michael	1983	5:37:43	+1:33:27	45:57 (134.)	4:20 (129.)	2:43:14 (135.)	2:29 (112.)	2:01:46 (139.)	Triabolos Triathlon HH
137.	15. AK30	341	STEINBRICH Khalif	1983	5:39:15	+1:34:59	44:22 (129.)	2:46 (77.)	2:35:08 (113.)	3:10 (133.)	2:13:51 (143.)	Hamburg
138.	37. MK45	325	SCHRÖDER Marc-Oliver	1966	5:39:20	+1:35:04	43:57 (125.)	4:42 (137.)	2:50:40 (142.)	3:01 (130.)	1:57:01 (131.)	Eintracht Frankfurt
139.	25. MK50	164	BAUSCH Stefan	1962	5:40:31	+1:36:15	47:01 (139.)	2:51 (80.)	2:54:00 (145.)	2:06 (83.)	1:54:36 (125.)	Team Erdinger Alkoholfrei
140.	26. MK50	188	DEPPE Andreas	1964	5:41:43	+1:37:27	37:05 (64.)	5:55 (147.)	2:44:13 (137.)	3:18 (137.)	2:11:14 (141.)	Schwarzenbek
141.	22. AK35	221	HELLWIG Sven	1976	5:43:54	+1:39:38	46:59 (138.)	3:05 (93.)	2:38:44 (124.)	2:37 (119.)	2:12:31 (142.)	TuS Fritzlär
142.	23. MK40	362	WINKLER Federico	1971	5:52:44	+1:48:28	53:08 (150.)	3:51 (120.)	2:53:29 (143.)	2:18 (101.)	1:59:59 (137.)	Hamburg-Süd
143.	5. MK55	271	MACKEPRANG Norbert	1958	5:58:01	+1:53:45	47:27 (142.)	3:00 (90.)	3:16:05 (149.)	2:15 (98.)	1:49:15 (113.)	LG POWER-Schnecken Kiel e.V.
144.	27. MK50	324	SCHOLZ Thomas	1963	6:13:46	+2:09:30	48:59 (148.)	7:24 (149.)	2:55:41 (146.)	3:21 (140.)	2:18:24 (146.)	Weddel
145.	23. AK35	361	WILLANN Thorben	1979	6:21:57	+2:17:41	51:27 (149.)	9:00 (151.)	3:02:50 (147.)	3:12 (136.)	2:15:30 (144.)	Hamburg
146.	28. MK50	366	ZAHEDY Cyrus	1962	6:54:04	+2:49:48	48:06 (143.)	7:28 (150.)	3:04:32 (148.)	6:23 (147.)	2:47:37 (147.)	Gegenwind
147.	38. MK45	304	RADZUWEIT Thomas	1965	6:55:15	+2:50:59	1:01:16 (152.)	5:58 (148.)	3:23:31 (150.)	7:29 (148.)	2:17:04 (145.)	100 Marathon Club
148.	39. MK45	358	WEICHERT Joerg	1968	3:14:08		39:21 (97.)	4:14 (127.)	2:27:49 (85.)	2:46 (124.)		SG Haspa Triathlon
149.	11. AK25	251	KNOEFEL Jan	1989	3:06:12		37:44 (75.)	4:15 (128.)	2:24:14 (69.)			HHLA
150.	40. MK45	175	BRAND Bernd	1968	3:35:48		46:28 (136.)	4:42 (138.)	2:44:38 (138.)			werk3 Triathlon Hamburg
151.	24. AK35	203	FREY Gereon	1978	41:04		38:06 (82.)	2:59 (86.)				Triabolos Triathlon HH
152.	4. AK20	284	MÜHLE Martin	1990	51:23		48:14 (145.)	3:10 (97.)				Stuttgart
153.	24. MK40	331	SCHULZE-GÜLICH Björn	1974	35:53		35:53 (47.)					SG Wasserratten Norderstedt
	MK45	256	KRAUSE Andreas	1966	DSQ							USC Kiel

Anzahl: 167

Z = Zeitstrafe